



Ligue de Bretagne de Badminton  
19 Rue Le Brix  
35200 RENNES  
02.99.26.36.56  
[ligue@bretagnebadminton.com](mailto:ligue@bretagnebadminton.com)  
[www.bretagnebadminton.com](http://www.bretagnebadminton.com)

Association Loi 1901 n° W353002744  
Agrément Jeunesse et sport 04.35.8.155.

# Note d'invitation, d'immersion et de sélection d'entrée du Pôle espoir de Dinard – 2024

Objet : invitation, immersion et sélection d'entrée au sein du pôle espoir de Dinard

Contexte : Au fil de l'année sportive, il est possible par différents biais de venir découvrir, partager et tester la vie des joueurs au sein du pôle. Par cette note, l'objectif est d'établir le descriptif et protocole de chacun des temps possibles. Pour terminer, vous trouverez les différentes dates en fonction des étapes de la saison en cours

## 1° Invitation au sein du pôle espoir de Dinard

Au cours de la saison sportive et à la suite la décision du responsable de la performance, il est possible de recevoir ou de provoquer une invitation au sein du pôle espoir. Celle-ci comprend la participation à 1 ou 2 sessions d'entraînements en fonction des disponibilités du joueurs et de la planification en cours du pôle. Les joueurs invités ne seront pas systématiquement sur la même session d'entraînement.

- ⇒ Les objectifs de ce premier temps, à destination des U12, U13, U14 et U15, sont de découvrir le contenu et la méthodologie d'entraînement des polistes aux joueurs du territoire. Ainsi d'établir un lien avec les joueurs afin de lever les premiers doutes et questionnements sur les séances d'entraînement du pôle.

### Cette invitation peut émerger de deux façons :

- Soit par invitation du responsable performance suite à un échange avec les adjoints et les entraîneurs du joueur concerné.
- Soit par proposition de l'entraîneurs du joueur concerné.

Les moyens de communications privilégiés seront les échanges par mail et par téléphone.

Le déplacement est à la charge du joueur, seule la partie entraînement est pris en charge par le pôle.

L'(les)entraîneur(s) du quotidien (Club, Mise à Disposition, CDE) est également convié à l'entraînement afin d'échanger sur la formation du jeune joueur et des structures.

⇒ *Pas mis en œuvre sur la saison 2023/2024*

## 2° Immersion au sein du pôle espoir de Dinard

Ce temps est une immersion dans le planning hebdomadaire des polistes (organisation de la journée, entraînement, repas, etc.) mais n'intègre pas la partie scolaire. De plus, il sera présenté en détail le fonctionnement intégral du pôle et de la structure d'accueil, des séances aménagées avec et sans les polistes, et des temps d'échanges sur la projection et les objectifs des joueurs à court/moyen/long terme. L'immersion sera sur sélection du responsable et celle-ci à une durée de 4 jours avec 3 nuits (les jours seront à définir chaque saison). Au cours de cette immersion les joueurs devront s'organiser pour avoir accès à leur cours afin de participer aux temps d'étude des polistes en soirée.

- ⇒ Les objectifs de cette immersion, à destination des U12, U13, U14 et U15, sont de découvrir le contenu, la méthodologie d'entraînement, la planification de la semaine des polistes aux joueurs du territoire et le double projet (partie scolaire) en partenariat avec Sport Bretagne. Ainsi d'établir un lien avec les joueurs afin de lever les premiers doutes et questionnements sur la vie d'un poliste.

Cette immersion peut émerger de deux façons :

- Soit par la sélection du responsable performance suite à un échange avec les adjoints et les entraîneurs du joueur concerné.
- Soit par proposition de l'entraîneurs du joueur concerné.

Les moyens de communications privilégiés seront les échanges par mail et par téléphone.

Le déplacement est à la charge du joueur. La restauration, l'hébergement et l'entraînement sont pris en charge par la ligue de Bretagne.

La semaine retenue pour la saison 2023/2024 est la semaine 12, du lundi 18 Mars à 14h au mercredi 20 Mars à 17h30.

Vous trouverez ci-dessous la liste des joueurs sélections pour l'immersion 2023/2024 en vue de la saison 2024/2025 :

| <b>Pôle Espoir Dinard - Liste d'invitation Immersion 2024</b> |                |               |             |             |                  |
|---|----------------|---------------|-------------|-------------|------------------|
|   | <b>Nom</b>     | <b>Prénom</b> | <b>Sexe</b> | <b>Club</b> | <b>Catégorie</b> |
| 1   | Houtin         | Aodren        | H           | BCGBDC 35   | U15              |
| 2   | Racine         | Lubin         | H           | BCGBDC 35   | U14              |
| 3   | Cordelier      | Léo           | H           | FIB 35      | U15              |
| 4   | Le Garff       | Milan         | H           | LFVK 56     | U14              |
| 5   | Chrétien       | Clara         | F           | BCGBDC 35   | U15              |
| 6   | Leroux         | Camille       | F           | LFVK 56     | U15              |
| 7   | Guibal-Fromont | Chloé         | F           | FIB 35      | U14              |
| 8   | Paugam         | Maïlyss       | F           | BCK 29      | U14              |
| 9   | Blandeau       | Ambre         | F           | BCGBDC 35   | U14              |
| 10  | Joosen         | Aimy          | F           | VCBAD 85    | U14              |
| 11  | Garnier        | Félicie       | F           | BCK 29      | U12              |
| 12  | Le Clainche    | Lylou         | F           | BCK 29      | U13              |
| 13  | Guillaume      | Alexandre     | H           | USL 35      | U13              |
| 14  | Bloutin        | Noahm         | H           | FIB 35      | U12              |
| 15  | Le Moal        | Baptiste      | H           | LMR 29      | U13              |
| 16  | Paille         | Evan          | H           | SJB 35      | U13              |
| 17  | Lesvesque      | Mathys        | H           | MBC 35      | U13              |
| 18  | Legendre       | Maëlle        | F           | SJB 35      | U13              |
| 19  | Rouille        | Melvyn        | H           | BCQ 22      | U13              |

Date limite de réponse de participation à la semaine d'immersion : **Le Dimanche 3 Mars à 23h59**

### 3° Journée de sélection d'entrée du pôle espoir de Dinard\*

Au cours de cette journée, les joueurs seront évalués sur les différents critères observables établis (ci-dessous). Différents temps permettront de partager et d'échanger sur la motivation, l'engagement des postulants ayant la volonté d'entrée au sein du pôle espoir de Dinard. Lors de cette journée les parents sont présents pour les réunions et la visite d'établissement scolaire.

#### Les critères observables du pôle espoir de Dinard :

##### En lien avec le duel / Tactique :

- Le joueur apprend de la défaite et de la victoire
- Le joueur apprend à aimer combattre
- Le joueur joue sur les différentes composantes de la performance pour tenter de gagner
- Le joueur cherche à perturber le jeu de son adversaire

##### En lien avec la motricité spécifique / générale :

- Le joueur effectue occasionnellement et comprend la reprise d'appuis (écart poussé sur chaque frappe adverse pour gérer l'incertitude)
- Le joueur esquisse un pivot
- Le joueur amorce les changements de direction à la frappe
- Le joueur commence le pied-frappe avec un timing adapté
- Le joueur est capable de se transformer face aux situations et aux remédiations

##### En lien avec la maniabilité / technique :

- Le joueur change de prise pour s'adapter au contexte sans vitesse
- Le joueur se place de profil en frappe main haute
- Le joueur utilise la rotation de l'avant-bras
- Le joueur à développer les prémices du relâché serré. Relâchement entre chaque frappe et utilisation des doigts à la frappe main basse
- Le joueur parvient à passer de la main haut à la main basse et inversement sans vitesse
- Le joueur à les prémices de la fixation.

##### En lien avec la maniabilité et la motricité spé :

- Le joueur frappe de partout vers partout sans incertitude
- Le joueur se déplace de partout vers partout sans exigence de vitesse

**Attention, ces critères ne sont ni cumulatifs, ni exclusifs**

#### Les critères scolaires et de comportement :

- ⇒ Bons résultats scolaires
- ⇒ Autonomie, persévérance et le sens de l'organisation.
- ⇒ Respect des règles de vie en collectivité
- ⇒ Rigoureux à l'entraînement et à l'étude.

#### Documents à fournir :

- ⇒ Fiche signalétique 2024
- ⇒ Deux derniers bulletins scolaires

## Le déroulement de la journée

Différents temps seront présents lors de la journée. L'ordre n'est pas figé et nous adapterons en fonction des besoins.

- Un entretien de motivation / d'engagement,
- Des exercices hors terrain et sur terrain de badminton.
- Une réunion de présentation Sport Bretagne
- Une visite du collège ou du lycée
- Un temps de questions / réponses

### ***La journée de sélection se déroulera le mercredi 10 Avril 2024 à Dinard.***

La typologie de la structure du pôle espoir selon les directives nationales : *(celles-ci pourront être adaptées)*

- Maximum 12 joueurs de moins de 17 ans (Cadets et Minimes)
- Sur ce maximum de 12 joueurs, 80% devront être listés et/ou identifiés préalablement dans les différents dispositifs (SAN / Sélection collectif France)
- Possibilité d'ajouter :
  - J1 à maturité tardive
  - Et/ou joueurs(euses) identifiés dans les collectifs Parabadminton du programme d'accession ou d'excellence.
- Possibilité d'ajouter des partenaires d'entraînement permanents validé nationalement. La justification devra se faire pour apporter une plus-value uniquement aux joueurs de bons niveaux identifiés dans l'effectif des 80%
- Maximum 20% de l'effectif pourra répondre à une stratégie territoriale.

## Les échéances

- Envoi des informations journée de sélection la semaine 11
- Clôture des inscriptions journée de sélection le 31 mars par mail : responsable.performance.lbbad@gmail.com
- Envoi de la convocation aux joueurs semaine 14 par mail
- Réponse par courrier semaine 18
- Réponse des familles à la ligue semaine 20 par mail : responsable.performance.lbbad@gmail.com
- Envoi de la marge à suivre dès réception de la réponse des familles.

*(\*) La ligue se réserve le droit de sélectionner un joueur non présent à cette journée sous justificatif  
Sous accord et validation du conseil d'administration de la ligue et de FFBad*

Reprise estimée du pôle espoir la semaine 32, le lundi 5 Août 2024 par un stage extérieur (à confirmer).

## Partie Financière

La ligue de bretagne prend en charge la totalité de frais de volants et d'encadrement lors les entrainements sur le pôle espoir pour les joueurs Bretons et ce montant est variable en fonction des années.

Le montant de la pension sur la saison 2023/2024 était de 4 860€ divisé en 10 mensualités dont une prise en charge direct par joueur de la ligue à hauteur de 30% soit un montant de 1 441.80€ pour les joueurs licenciés dans un club affilié à la ligue de Bretagne de badminton.

L'ensemble des frais annexes (transports, restauration scolaire, etc.) est à la charge des familles.

Une aide peut être mise en place en fonction des comités départementaux et club. Il est libre de choix aux joueurs d'effectuer une recherche de partenaire privée ou de constituer différents dossiers d'aide auprès des instances locales.

**Dimitri Penvern**

Responsable Performance bretagne

Ligue de bretagne de badminton

[Responsable.performance.lbbad@gmail.com](mailto:Responsable.performance.lbbad@gmail.com)

07.57.53.00.67